

АНТИДОПИНГОВАЯ
СТРАТЕГИЯ
ФЕДЕРАЦИИ ФУТБОЛА
ЛЕНИНГРАДСКОЙ
ОБЛАСТИ
2021-2025

«УТВЕРЖДЕНА»

Исполкомом общественной
организации «Региональная
спортивная федерация
футбола Ленинградской
области»

_____ И.М. Левит
«__» _____ 2021 г.

«РАЗРАБОТАНА»

Региональным координатором
антидопинговой программы
общественной организации
«Региональная спортивная
федерация футбола
Ленинградской области»

_____ М.В. Шпильфогель
«__» _____ 2021 г.

**Паспорт антидопинговой стратегии Федерации футбола Ленинградской области
на 2021 - 2025 годы**

| | |
|-----------------|--|
| Цель программы | Создание целостной системы в работе по противодействию допинговым нарушениям, образовательной деятельности и подготовке молодых футболистов к профессиональному футболу. |
| Основные задачи | Создание целостной системы подготовки молодого футболиста к профессиональному футболу |
| | Создание на постоянной основе системы по прохождению тренерским составом клубов Ленинградской области (задействованных в соревнованиях) антидопингового обучения |
| | Построение эффективной системы пропаганды «чистого» и «честного» спорта в информационном пространстве Ленинградской области. |
| | Организация и проведение специальных мероприятий посвященных Антидопинговой стратегии |
| | Взаимодействие с Российской национальной антидопинговой организацией РУСАДА и Российским футбольным союзом в области противодействия использованию допинга |
| | Работа с другими региональными федерациями футбола для выстраивания единой антидопинговой системы |

| | |
|---|--|
| Разделы Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Анализ состояния антидопинговой системы в футболе Ленинградской области; 2. Программа антидопинговой работы Федераций до 2025 года 3. План работы и взаимодействия с Российским футбольным союзом, РУСАДА 4. Паспорт программы «Молодой футболист» - «Профессиональный футболист» |
| Показатель социальной эффективности Программы | <ol style="list-style-type: none"> 1. Наличие положительной обратной связи от РФС, РУСАДА по итогам отчетов направляемых Федерацией футбола Ленинградской области по мероприятиям антидопинговой программы; 2. Наличие актуальной информации об Антидопинговой программе на ресурсах Федерации футбола Ленинградской области; 3. Проведение не менее 3-х образовательных курсов в год для спортсменов, родителей и тренерского состава по антидопинговой программе. |

| | |
|---|---|
| <p>Основные индикаторы реализации (целевые задания) Программы</p> | <p>Целевыми показателями эффективности Программы являются уровень достижений областных спортсменов на российской и международной спортивной арене, масштаб развития детско-юношеского и массового футбола в Ленинградской области;</p> <p>Важнейшими целевыми индикаторами и показателями Программы являются:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Прохождение тренерским составом клубов Ленинградской области (задействованных в соревнованиях) антидопингового обучения на сайте РУСАДА в составе 100% от количества заявленных к 2025 году; • Прохождение родителями молодых футболистов (до 11, 12, 13 и 15 лет) антидопингового обучения на сайте РУСАДА в составе 20% от количества заявленных к 2025 году; • Отсутствие положительных проб и(или) 3-х нарушений антидопингового законодательства (системы Adams) у профессиональных футболистов в течение 1-го года с момента их перехода в профессиональный клуб (футбол) из любительского клуба Ленинградской области; • Создание стандарта: «Молодой футболист» - «Профессиональный футболист». |
| <p>Срок реализации Программы</p> | <ul style="list-style-type: none"> • этап – начальный 2021 – 2022 гг. • этап – стабилизационный 2023-2025 гг. |
| <p>Основания для разработки Программы</p> | <ol style="list-style-type: none"> 1. Федеральный закон от 4 декабря 2007 года №329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"; 2. Распоряжение Правительства Российской Федерации от 7 августа 2009 года №1101 "Об утверждении Стратегии развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период по 2020 года"; 3. Областной закон от 30 декабря 2009 года №118-оз "О физической культуре и спорте в Ленинградской области"; 4. Государственная программа Ленинградской области "РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА В ЛЕНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ" (в ред. Постановлений Правительства Ленинградской области от 24.07.2014 N 329, от 14.11.2014 N 527, от 30.12.2014 N 644, от 18.05.2015 N 164, от 24.12.2015 N 497, от 27.06.2016 N 205, от 16.12.2016 N) 5. Антидопинговый регламент УЕФА. Издание 2021 года (и последующих годов при обновлении) 6. Общероссийские антидопинговые правила утверждаемые Министерством спорта Российской Федерации; 7. Всемирный антидопинговый кодекс; 8. Конвенция против применения допинга; 9. Другие документы, утверждаемые РУСАДА, WADA, Министерством спорта, связанные с антидопинговой программой. |
| <p>Разработчик Программы</p> | <p>Общественная организация «Региональная спортивная федерация футбола Ленинградской области»</p> |
| <p>Сроки разработки Программы</p> | <p>2021 год</p> |

| | |
|--|---|
| Стоимость разработки Программы | Не требует финансовых затрат |
| Участники Программы | Общественная организация «Региональная спортивная федерация футбола Ленинградской области» |
| Ф.И.О. должность, руководителя Программы | Левит Игорь Михайлович – президент Общественной организации «Региональная спортивная федерация футбола Ленинградской области» |
| Система управления и контроль за выполнением Программы | Контроль за выполнением программы осуществляется региональным координатором антидопинговой программы общественной организации «Региональная спортивная федерация футбола Ленинградской области» |

Анализ состояния антидопинговой системы в футболе Ленинградской области;

Целевые показатели социальной и спортивной эффективности Программы развития футбола Ленинградской области 2021-2025 год:

| № | Цели | Показатели | | |
|---------------------------------------|---|------------------|------------------------|------------------|
| | | Базовое значение | Промежуточное значение | Целевое значение |
| | | 2020 | 2023 | 2025 |
| Массовый футбол | | | | |
| 1 | Общее количество граждан, систематически занимающихся видом спорта «футбол» в Ленинградской области, человек | 46 444 | 50 000 | 55 000 |
| 2 | в том числе количество девочек, девушек и женщин, систематически занимающихся видом спорта «футбол» в Ленинградской области, человек | 2 528 | 2 800 | 3 240 |
| 3 | Доля граждан, систематически занимающихся видом спорта «футбол», от общей численности населения Ленинградской области, % | 2,48 | 3 | 3,5 |
| 4 | Количество лиц, занимающихся видом спорта «футбол» в Ленинградской области, зарегистрированных в системе ЕИАС РФС, человек | 2799 | 3300 | 3800 |
| Подготовка спортивного резерва | | | | |
| 1 | Общее количество отделений по виду спорта «футбол» в государственных и муниципальных физкультурно-спортивных организациях на территории Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 8 | 10 | 12 |

| № | Цели | Показатели | | |
|-----------------------|---|------------------|------------------------|------------------|
| | | Базовое значение | Промежуточное значение | Целевое значение |
| | | 2020 | 2023 | 2025 |
| 2 | Общее количество отделений по виду спорта «футбол» в государственных и муниципальных физкультурно-спортивных организациях на территории Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку, где действуют группы подготовки женщин (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 3 | 3 | 4 |
| 3 | Общее количество лиц, занимающихся видом спорта «футбол» в физкультурно-спортивных организациях на территории Ленинградской области, осуществляющих спортивную подготовку (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 2 731 | 3 400 | 4 100 |
| 4 | Количество женщин, занимающихся видом спорта «футбол», в физкультурно-спортивных организациях, осуществляющих спортивную подготовку (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 135 | 160 | 200 |
| 5 | Количество детских футбольных центров (ДФЦ) в Ленинградской области, единиц | 1 | 2 | 4 |
| 6 | в том числе количество детских футбольных центров (ДФЦ) в Ленинградской области, в которых есть отделение женского футбола, единиц | 1 | 2 | 4 |
| Клубный футбол | | | | |

| № | Цели | Показатели | | |
|-----------------------------|--|------------------|------------------------|------------------|
| | | Базовое значение | Промежуточное значение | Целевое значение |
| | | 2020 | 2023 | 2025 |
| 1 | Количество профессиональных футбольных клубов Ленинградской области | 1 | 1 | 2 |
| 2 | Общее количество команд Ленинградской области в Чемпионатах России по футболу среди женских команд | 0 | 1 | 1 |
| Кадровое обеспечение | | | | |
| 1 | Количество тренеров по виду спорта «футбол» в Ленинградской области, в том числе в государственных и муниципальных физкультурно-спортивных организациях осуществляющих спортивную подготовку (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 77 | 85 | 98 |
| 1.1 | в том числе с лицензией РФС / УЕФА, человек | 46 | 56 | 66 |
| 1.1.1 | в том числе с категорией В, человек | 3 | 4 | 6 |
| 1.1.2 | в том числе с категорией С, человек | 28 | 34 | 38 |
| 1.1.3 | в том числе с категорией D, человек | 15 | 18 | 22 |
| 2 | Количество тренеров-женщин по виду спорта «футбол» в Ленинградской области, в том числе в государственных и муниципальных физкультурно-спортивных организациях и учреждениях дополнительного образования (в соответствии с формой 5-ФК), человек | 2 | 3 | 5 |
| 3 | Количество спортивных судей, имеющих квалификационную | 72 | 76 | 83 |

| № | Цели | Показатели | | |
|-------------------------------------|--|------------------|------------------------|------------------|
| | | Базовое значение | Промежуточное значение | Целевое значение |
| | | 2020 | 2023 | 2025 |
| | катеґорию по виду спорта «футбол», в Ленинградской области, человек | | | |
| 3.1 | в том числе всероссийской катеґории, человек | 4 | 4 | 5 |
| 3.2 | в том числе первой катеґории, человек | 68 | 72 | 78 |
| Инфраструктурное обеспечение | | | | |
| 1 | Количество инфраструктурных объектов спорта в Ленинградской области для занятий видом спорта «футбол», единиц | 52 | 55 | 67 |
| 1.1 | в том числе полноразмерные манежи (поле 105*68 м), единиц | 0 | 0 | 1 |
| 1.2 | в том числе стадионы, вместимостью более 1 500 мест (поле 105*68 м), единиц | 7 | 7 | 10 |
| 1.3 | в том числе спортивные залы с площадкой для футзала (42*24 м), единиц | 10 | 10 | 14 |
| 1.4 | в том числе полноразмерные поля с искусственными покрытиями, единиц | 23 | 27 | 33 |
| 1.5 | в том числе площадки для занятий пляжным футбол (площадка 37*28 м), единиц | 0 | 1 | 2 |
| 2 | Наличие Школы-интерната со спортивной инфраструктурой для УТЗ (для наиболее одаренных спортсменов) на территории Ленинградской области | Нет | Нет | Да |

Антидопинговая образовательная система не имела до 2021 года необходимых ориентиров, целостности, сложились традиционные проблемы, которые и необходимо решить в цикле 2021-2025 за счет совместной работы РФС, РУСАДА, взаимодействию с другими региональными федерациями, основные из них:

| Внутренние негативные компоненты | Внешние негативные факторы |
|--|--|
| <p>Нежелание тренеров проходить обучение, развивать в футболистах помимо футбольных характеристик, знания в области правильного питания, применения препаратов, образа жизни футболиста (как спортсмена). Клубы должны поощрять тренерский состав за прохождение курсов РУСАДА, специальных медицинских курсов.</p> | <p>Отсутствие культуры применения медицинских препаратов - начиная с обычной семьи, бесконтрольное применение лекарств и кончая вот тем ребёнком-футболистом, который должен стать профессиональным спортсменом;</p> |
| <p>Желание спортсмена становится лучше нечестным образом;</p> | <p>Большое развитие коммерческих соревнований, в которых задействованы или могут быть задействованы футболисты из региональных официальных соревнований, за счет этого:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) На них увеличивает физическая нагрузка, что подталкивает их принимать запрещенные препараты, субстанции; 2) Молодые футболисты видят пример из текста выше и перенимают данную практику. <p>Пример: смерть молодого футболиста на любительском турнире в г. Москва (июнь 2021)</p> |
| | <p>Законодательство - Федерация футбола ограничена в правах, к примеру, сотрудник отвечает за антидопинговое направление, но у него нет полномочий получить информацию раз в год о перечне медицинских препаратов, который принимал футболист-любитель;</p> |
| <p>Медицинская составляющая:</p> <p>Врачи в командах не проходили обучение РУСАДА, врачи в обычных поликлиниках не имеют должных знаний об ограничениях для спортсменов по выписываемым и рекомендуемым лекарствам.</p> <p>Спортсмены сами ответственны за все то, что попадает внутрь их организма и необходимо обучить их, родителей молодых футболистов правильному взаимодействию.</p> | |
| | <p>Отсутствие информации – СМИ публично о ситуации с национальными спортсменами в обычных соревнованиях не публикуют информацию, отчетность. Таким образом, футболист не может знать о количестве отстраненных спортсменов из вида спорта:</p> |

| | |
|--|--|
| | «Футбол» в нашей стране, о количестве проб и тестирований. |
| | Социальная среда молодых футболистов в городах , районных центрах Ленинградской области не может быть ограничена ФФЛО, таким образом, спортсмен, родители, тренер должны помогать футболисту не перенимать негативный опыт из его социального окружения. |

Между тем, федерация футбола имеет следующие сильные стороны в своей работе по антидопинговой образовательной деятельности:

| | |
|---|--|
| Внутренняя среда, сильные стороны | Внешние вероятные факторы, дающие дополнительные возможности достижения цели |
| Непосредственное проведение соревнований для молодых футболистов (детско-юношеские команды), когда поэтапно можно проводить обучение и дополнять знания о допинге, правилах применения всех медицинских препаратов; | Усиление допингового контроля в футболе в России |
| Возможность охватить большое количество молодых футболистов до их вступления в профессиональный спорт за счет социальных сетей региона, образовательных плакатов на стадионах, помещений спортивных объектов, семинарах; | Пропаганда здорового спорта в спортивных передачах и т.п. |
| Создание персонально-клубной системы работы: постепенное внедрение контроля прохождения тренерским составом ДЮСШ, родителями (как персоналом молодого футболиста) онлайн-курсов РУСАДА, и создания таким образом в районных центрах «стандарта» молодого футболиста, когда: тренер, его родитель и ребенок вовлечены в антидопинговый процесса. | |
| Работа с профессиональным футбольным клубом «Ленинградец» для популяризации «честного» и «чистого» спорта. | |

Программа антидопинговой работы Федераций до 2025 года

Ключевое направление в работе по противодействию использованию запрещенных в спорте субстанций и методов в регионах является подготовка футболистов детско-юношеских команд к профессиональному спорту, ответственному применению медицинских препаратов, следование принципам честного и здорового спорта.

Ключевые мероприятия для развития данного направления:

- Нарботка, создание и утверждение регламентирующих документов на уровне региональных, межрегиональных федераций, утверждение антидопинговой программы до 2025 года;
- Взаимодействие с Российской национальной антидопинговой организацией РУСАДА и Российским футбольным союзом в области противодействия использованию допинга.
- Организация и проведение лекций по актуальным вопросам антидопинга для учащихся и спортсменов, а также тренеров и представителей команд.
- Содействие в проведении тестирования на применение запрещенных в спорте субстанций и методов спортсменам.
- Ознакомление с антидопинговыми правилами и оформлением антидопингового обязательства спортсменов.
- Проведение первичного инструктажа по антидопинговому законодательству тренеров и представителей команд в ходе организационных совещаний.
- Проведение просветительской работы по антидопингу: оформление стенда по антидопингу с постоянным и своевременным обновлением методического материала.
- Участие в образовательных семинарах по антидопинговой тематике;
- Внесение изменений в Регламенты турниров под эгидой Федераций – установление единых требований по прохождению обучения на сайте РУСАДА.
- Интеграция процессов и их координация между всеми региональными Федерациями – чтобы спортсмен, который покидает клуб одного региона и переходит в другой «оставался» в системе антидопинговой работы даже на любительском уровне.
- Оснащение сайтов региональных федераций единым критерием ссылок - на документы РУСАДА - РФС; На образовательную деятельность РУСАДА; на «проверь лекарство»; на «сообщи о применении допинга».
- Взаимодействие с профессиональными клубами – создание мотивационных роликов, совместных акций направленных на создание системы: «Кумир за чистый и честный спорт»;
- Выработка с РФС и РУСАДА единой памятки для футболиста в Региональном футболе о том, что делать если он нуждается в лечении/лекарстве, выработка стратегии: «Молодой футболист - профессиональный футболист» с созданием единого чек-листа – какой объем информации должен знать спортсмен по возрастам (от низкой базы знаний в более раннем возрасте – к полной в моменте вступления в профессиональный спорт);

План работы и взаимодействия с Российским футбольным союзом, РУСАДА

| № | Целевая аудитория: | Тип мероприятий (выбрать): | Темы (выбрать): | Сроки проведения: | Лекторы : |
|---|---|--|---|------------------------|--|
| 1 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры | Разработка документации по антидопинговым мероприятиям | | В течение каждого года | |
| 2 | Юные спортсмены (родители), их тренеры (футбол) | <i>Прохождение дистанционного обучения «Антидопинг» РУСАДА</i> | Все аспекты антидопинга в спорте | В течение каждого года | РУСАДА |
| 3 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры (футбол) | <i>Информационно-образовательные материалы</i> | Профилактика нарушений Санкции | В течение каждого года | Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |
| 4 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры (футбол) | <i>Семинары/вебинары</i> | Профилактика нарушений антидопинговых правил Правила безопасности при применении БАДов, фармаконутриентов и лекарственных субстанций | В течение каждого года | Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |
| 5 | Юные спортсмены, их тренеры (мини-футбол) | <i>Прохождение дистанционного обучения «Антидопинг» РУСАДА</i> | Все аспекты антидопинга в спорте | В течение каждого года | РУСАДА |
| 6 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры (мини-футбол) | <i>Информационно-образовательные материалы</i> | Профилактика нарушений Санкции | В течение каждого года | Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |
| 7 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры (мини-футбол) | <i>Семинары/вебинары</i> | Профилактика нарушений антидопинговых правил Правила безопасности при применении БАДов, фармаконутриентов и лекарственных субстанций | В течение каждого года | Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |
| 8 | Спортсмены всех возрастов и их тренеры, функционеры | <i>Семинары/вебинары</i> | Запрещенный список следующего года Санкции Запрещенное | В течение каждого года | Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |

| | | | | | |
|---|--|---|--|------------------------------|---|
| | (футбол и мини-футбол) | | сотрудничество Правила безопасности для тренеров и спортсменов | | |
| 9 | Спортсмены до 21 года и тренерский штаб (мини-футбол) | <i>Образовательные семинары с представителем РУСАДА</i> | Виды нарушения антидопинговых правил и ответственность Профилактика нарушений антидопинговых правил | В течение каждого года | РУСАДА + Ответственный за антидопинговое обеспечение в ФФЛО |

Программа «Молодой футболист» - «Профессиональный футболист»

Настоящая программа создается Федерацией футбола Ленинградской области в целях подготовки футболистов детско-юношеских команд к профессиональному спорту, ответственному применению медицинских препаратов, следование принципам честного и здорового спорта.

Данная программа является основным ориентиром для формирования ежегодных антидопинговых программ Федерации футбола Ленинградской области.

| Возраст | Необходимые знания | Сопровождение | Усилия | Что делает ФФЛО |
|-----------|--|---|--|---|
| До 11 лет | Базовые правила игры в футбол | Родитель, тренер, спортивная школа | - воспитание родителей; - адаптация тренером; - образовательные плакаты | - Проведение образовательных семинаров для родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |
| До 12 лет | - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции | Родитель, тренер, спортивная школа | - воспитание родителей; - адаптация тренером; - образовательные плакаты | - Проведение образовательных семинаров для родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |
| До 13 лет | - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции; - Базовые знания о том, что такое допинг и почему он запрещен | Родитель, тренер, спортивная школа, Федерация футбола Ленинградской области | - воспитание родителей; - адаптация тренером; - образовательные плакаты | - Проведение образовательных семинаров для игроков, родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |
| До 14 лет | - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции; - Знания о том, что такое допинг и почему он запрещен; - Применение БАД, | Родитель, тренер, спортивная школа, Федерация футбола Ленинградской области, РУСАДА | - воспитание родителей; - адаптация тренером; - образовательные плакаты - семинары РУСАДА | - Проведение образовательных семинаров для игроков, родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |

| | | | | |
|-----------|--|--|---|---|
| | лекарственных препаратов, методов лечение | | | |
| До 15 лет | <ul style="list-style-type: none"> - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции; - Знания о том, что такое допинг и почему он запрещен; - Применение БАД, лекарственных препаратов, методов лечение, ТИ; - Система АДАМС | | <ul style="list-style-type: none"> - воспитание родителей; - адаптация тренером; - образовательные плакаты - семинары РУСАДА | <ul style="list-style-type: none"> - Проведение образовательных семинаров для игроков, родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |
| До 16 лет | <ul style="list-style-type: none"> - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции; - Знания о том, что такое допинг и почему он запрещен; - Применение БАД, лекарственных препаратов, методов лечение, ТИ; - Система АДАМС; - Ответственность за все то, что попадает в организм. | | <ul style="list-style-type: none"> - ответственность родителей; - обратная связь тренера; - образовательные плакаты - семинары РУСАДА | <ul style="list-style-type: none"> - Проведение образовательных семинаров для игроков, родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |
| До 17 лет | <ul style="list-style-type: none"> - Правила игры в футбол; - Знания о вреде алкогольных напитков, спиртов и табачной, наркотической продукции; - Знания о том, что такое допинг и почему он запрещен; - Применение БАД, лекарственных препаратов, методов лечение, ТИ; - Система АДАМС; - Ответственность за | | <ul style="list-style-type: none"> - ответственность тренера; - образовательные плакаты - семинары РУСАДА; - сайт РУСАДА | <ul style="list-style-type: none"> - Проведение образовательных семинаров для игроков, родителей, тренеров; - Подготовка образовательных плакатов (дизайнов). |

| | | | | |
|--|---|--|--|--|
| | <p>все то, что попадает в организм;</p> <ul style="list-style-type: none">- Запрещенное сотрудничество;- Порядок отбора проб, <p>регламентирующие документы.</p> | | | |
|--|---|--|--|--|